PEDOMAN TEKNIS KEGIATAN

INOVASI "LANSIA SAMARA"

(LANJUT USIA SEHAT MANDIRI SEJAHTERA)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan semua nikmat sehingga kami dapat menyelesaikan Pedoman Teknis Inovasi "LANSIA SAMARA" (Lanjut Usia Sehat, Mandiri, Sejahtera) ini dengan tepat waktu. Tujuan dari penyusunan Pedoman Teknis ini adalah untuk memberikan informasi dan gambaran mengenai pelaksanaan kegiatan Inovasi "LANSIA SAMARA" (Lanjut Usia Sehat, Mandiri, Sejahtera), bentuk dan metode kegiatan, dasar hukum dan sumber pembiayaannya.

Pedoman Teknis ini diharapkan dapat memudahkan proses pelayanan kepada masyarakat dengan usia lanjut agar mendapatkan pelayanan kesehatan yang optimal serta peningkatan kualitas hidup di usia lanjut.

Demikian Pedoman Teknis ini disusun, jika terjadi kekurangan akan dilakukan perbaikan dan penyempurnaan. Kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan Petunjuk Teknis Inovasi "LANSIA SAMARA" (Lanjut Usia Sehat, Mandiri, Sejahtera) Puskesmas Ampalu, kami ucapkan terima kasih.

Ampalu, Juli 2024

Pimpinan Puskesmas Ampalu

DINAS KESEHATAN PUSKESMAS AMPALU KEC. VII KOTO KAB. PADANG PARIAMAN

drg. Diana Angraini

NIP. 19830919 201412 2 001

INOVASI PELAYANAN PUBLIK "LANSIA SAMARA (LANJUT USIA SEHAT, MANDIRI, SEJAHTERA) UPTD. PUSKESMAS AMPALU KABUPATEN PADANG PARIAMAN TAHUN 2024

I. LATAR BELAKANG

Kesehatan lanjut usia (Lansia) diperlukan untuk mewujudkan lansia yang sehat, berkualitas, dan produktif di masa tuanya. Lansia sehat merupakan lansia yang berdaya, mampu menyesuaikan diri terhadap perubahan fisik, mental, sosial, finansial, spiritual, serta lingkungan sosialnya, dan produktif di masa tuanya. Kesehatan lansia adalah proses mengoptimalkan peluang dan kemampuan lansia untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan fisik dan mental, kemandirian, serta kualitas hidup sepanjang kehidupannya untuk mencapai kondisi penuaan yang sehat. Lansia yang sehat dapat beradaptasi dengan perubahan dalam hidup mereka. Oleh sebab itu, kesehatan lansia menjadi penting untuk diperhatikan.

Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Lansia antara lain Faktor keturunan (genetik), Lingkungan fisik dan sosial termasuk Karakteristik lansia seperti jenis kelamin, etnis, status pendidikan, dan status sosial ekonomi serta Perilaku hidup sehat. Masalah yang biasa dihadapi lansia terdiri dari Berkurangnya kemampuan gerak, Resiko jatuh dan patah tulang, Masalah akibat tindakan medis, Gangguan fungsi indera, Kekurangan gizi, Gangguan tidur, Gangguan fungsi kognitif dan Berkurangnya kemampuan keuangan.

Pelayanan Lansia di Puskesmas Ampalu sebelum tahun 2024 hanya berupa pengobatan di Puskesmas dan pengobatan di Posyandu. Belum ada kegiatan yang mendukung dan menunjang agar lansia mampu hidup sehat, mandiri dan produktif. Untuk itu agar lansia dapat mengoptimalkan peluang dan kemampuan hidupnya maka lahirlah sebuah inovasi yang berjudul Lansia SAMARA (Lanjut Usia Sehat, Mandiri, Sejahtera).

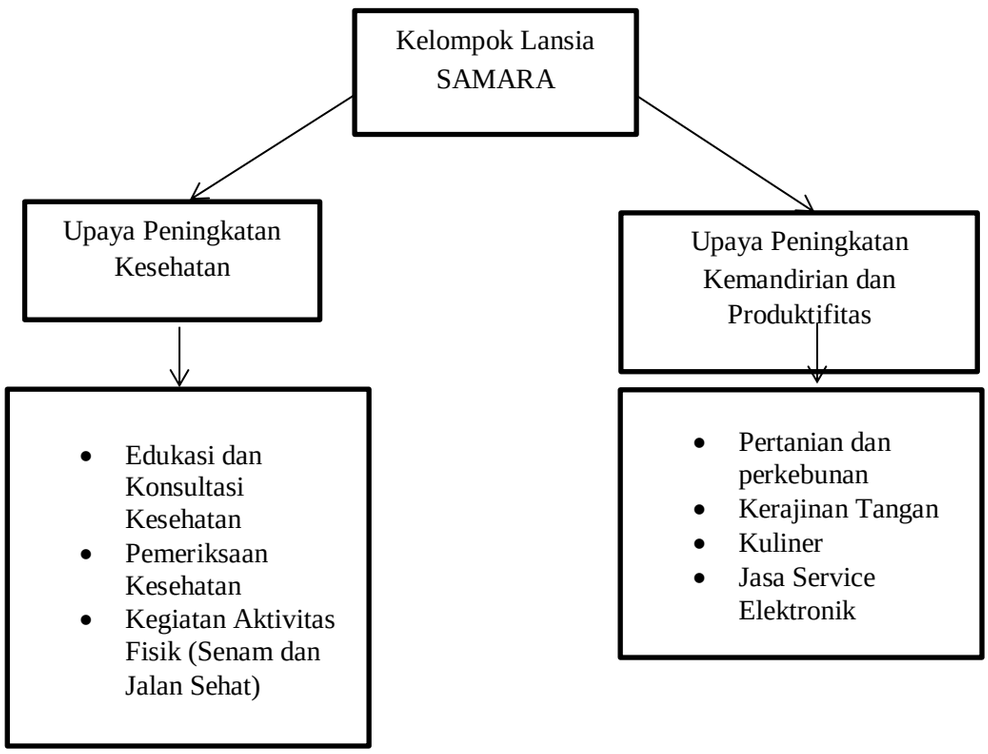
Inovasi Lansia SAMARA ini, merupakan kegiatan pemberdayaan kelompok lansia yang terdiri dari kegiatan edukasi dan pemeriksaan kesehatan lansia, kegiatan penunjang aktivitas fisik lansia seperti senam dan jalan sehat serta memberdayakan dan memantau kegiatan peningkatan ekonomi lansia produktif. Inovasi ini juga mendapat dukungan dari pemerintah daerah kabupaten Padang Pariaman dengan adanya *Launching* Lansia SAMARA dalam kegiatan Hari Lanjut Usia Nasional (HLUN) Ke 28 pada tanggal 10 Juli 2024, bersamaan dengan *Launching* Posyandu Integrasi Layanan Primer (ILP) di wilayah kerja Puskesmas Ampalu yaitu Nagari Lurah Ampalu, Kecamatan VII Koto yang langsung diresmikan oleh Bapak Bupati Padang Pariaman.

Dengan adanya inovasi ini diharapkan lansia dapat hidup sehat, mandiri, produktif dan menikmati hidup di usia tuanya. Inovasi ini juga diharapkan dapat meningkatkan kesejahteraan dan meningkatkan perekonomian lansia wilayah kerja Puskesmas Ampalu.

II. Dasar Hukum

1. Undang Undang Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik;
2. Undang- Undang Nomor 17 Tahun 2023 tentang Kesehatan;
3. Peraturan Menteri Kesehatan No.8 Th. 2019 Tentang Pemberdayaan Masyarakat Bidang Kesehatan;
4. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 72 Tahun 2012 tentang Sistem Kesehatan Nasional;
5. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 67 Tahun 2015 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia di Pusat Kesehatan Masyarakat
6. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 75 Tahun 2014 tentang Pusat Kesehatan Masyarakat;

III. Desain Alur Pelaksanaan Inovasi



IV. TAHAP PELAKSANAAN INOVASI

Kegiatan Inovasi LANSIA SAMARA (Lanjut Usia Sehat, Mandiri, Sejahtera) UPTD. Puskesmas Ampalu Kabupaten Padang Pariaman dilaksanakan berdasarkan tahapan sebagai berikut:

1. Menyiapkan Tim Pelaksana Inovasi LANSIA SAMARA (Lanjut Usia Sehat, Mandiri, Sejahtera) UPTD. Puskesmas Ampalu
2. Tim Inovasi melaksanakan kegiatan berupa :
   a. Upaya Peningkatan Kesehatan
      - Edukasi dan Konsultasi Kesehatan
      - Pemeriksaan Kesehatan
      - Kegiatan Aktivitas Fisik (Senam dan Jalan Sehat)
   b. Upaya Peningkatan Kemandirian dan Produktifitas
      - Pertanian dan perkebunan
      - Kerajinan Tangan
      - Kuliner
      - Jasa Service Elektronik
3. Monitoring dan pemantantauan serta pendampingan kegiatan Peningkatan produktifitas LANSIA SAMARA
4. Pelaksanaan rutin kegiatan Inovasi LANSIA SAMARA

V. JENIS KEGIATAN INOVASI

Adapun jenis kegiatan dalam inovasi LANSIA SAMARA (Lanjut Usia Sehat, Mandiri, Sejahtera) adalah pelayanan publik berupa upaya peningkatan kesehatan dan upaya peningkatan kemandirian dan produktifitas di usia lanjut yang tujuannya meningkatkan kualitas dan angka harapan hidup terutama di wilayah kerja Puskesmas Ampalu.

VI. MONITORING DAN EVALUASI

Monitoring dan evaluasi akan dilakukan setiap bulan berjalan kegiatan oleh Tim Inovasi LANSIA SAMARA UPTD. Puskesmas Ampalu Kabupaten Padang Pariaman yang telah ditetapkan untuk melihat sejauh mana keberhasilan kegiatan dalam meningkatkan kesehatan, kemadirian dan produktifitas lanjut usia di wilayah kerja Puskesmas Ampalu.

VII. BIAYA YANG DIPERLUKAN

Besaran anggaran yang dibutuhkan dalam upaya kesehatan masyarakat kegiatan Pelaksanaan kegiatan inovasi LANSIA SAMARA berasal dari Dana DAK Non Fisik (BOK) dan BLUD selama masih tersedia anggaran untuk hal-hal yang berkaitan dengan inovasi tersebut.

VIII. PENUTUP

Demikian petunjuk teknis Inovasi LANSIA SAMARA (Lanjut Usia Sehat, Mandiri, Sejahtera) sebagai Inovasi Pelayanan Publik pada UPTD. Puskesmas Ampalu, Kabupaten Padang Pariaman ini disusun sebagai pedoman dalam menjalankan kegiatan untuk mencapai tujuan yang diharapkan. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penyusunan petunjuk teknis ini diucapkan terima kasih.

Ampalu, Juli 2024

Pimpinan Puskesmas Ampalu

drg. Diana Angraini
NIP. 19830919 201412 2 001